

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT NGÀY CHO TRẺ MẪU GIÁO 5-6 TUỔI
NĂM HỌC: 2025-2026

Thời gian	Hoạt động
80-90 phút	Đón trẻ, chơi, thể dục sáng
40-50 phút	Chơi, hoạt động ở các góc
30-40 phút	Chơi ngoài trời
30-40 phút	Học
60-70 phút	Ăn bữa chính
140-150 phút	Ngủ
20-30 phút	Ăn bữa phụ
70-80 phút	Chơi hoạt động theo ý thích
60-70 phút	Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT NGÀY CHO TRẺ MẪU GIÁO 4-5 TUỔI
NĂM HỌC: 2025-2026

Thời gian	Hoạt động
80-90 phút	Đón trẻ, chơi, thể dục sáng
30-40 phút	Chơi ngoài trời
30-40 phút	Học
40-50 phút	Chơi, hoạt động ở các góc
60-70 phút	Ăn bữa chính
140-150 phút	Ngủ trưa
20-30 phút	Ăn phụ
70-80 phút	Chơi hoạt động theo ý thích
60-70 phút	Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT NGÀY CHO TRẺ MẪU GIÁO 3-4 TUỔI
NĂM HỌC: 2025-2026

Thời gian	Hoạt động
80-90 phút	Đón trẻ, chơi, thể dục sáng
30-40 phút	Học
40-50 phút	Chơi, hoạt động ở các góc
30-40 phút	Chơi ngoài trời
60-70 phút	Ăn bữa chính
140-150 phút	Ngủ trưa
20-30 phút	Ăn phụ
70-80 phút	Chơi hoạt động theo ý thích
60-70 phút	Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT NGÀY CHO TRẺ 18-24 THÁNG TUỔI
NĂM HỌC: 2025-2026

Thời gian	Hoạt động
50 – 60 phút	Đón trẻ
110-120 phút	Chơi - Tập
50-60 phút	Ăn chính
140-150 phút	Ngủ
20-30 phút	Ăn phụ
50-60 phút	Chơi - Tập
50-60 phút	Ăn chính
50-60 phút	Chơi / Trả trẻ

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy

CHẾ ĐỘ SINH HOẠT NGÀY CHO TRẺ 25-36 THÁNG TUỔI
NĂM HỌC: 2025-2026

Thời gian	Hoạt động
50 – 60 phút	Đón trẻ
110-120 phút	Chơi - Tập
50-60 phút	Ăn chính
140-150 phút	Ngủ
20-30 phút	Ăn phụ
50-60 phút	Chơi - Tập
50-60 phút	Ăn chính
50-60 phút	Chơi / Trả trẻ

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thúy